

No.	平成29年度スポーツ教室	曜日	時間	開催	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
①	卓球初級	月	9:30 ~11:00	2期	前	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/29	6/12	6/26	7/3	7/10	7/24	7/31	8/7	9/4	9/11
					後	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/11	12/18	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26
②	ピラティス	月	19:00 ~20:30	2期	前	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24	8/7	8/21
					後	9/4	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	11/27	12/11	12/18	12/25	1/15	1/22
③	トータルバランスヨガ午前	火	10:00 ~11:30	2期	前	4/25	5/2	5/9	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	7/11	7/25	8/8	8/22	8/29	9/5
					後	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14	11/28	12/5	12/12	12/26	1/9	1/23	1/30	2/6	2/13
④	ニュースポーツ	火	14:00 ~15:30	2期	前	4/25	5/2	5/9	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	7/11	7/25	8/8	8/22	8/29	9/5
					後	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14	11/28	12/5	12/12	12/26	1/9	1/23	1/30	2/6	2/13
⑤	ノルディックウォーク	水	10:00 ~11:30	2期	前	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	/	/	/	/	/
					後	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	/	/	/	/	/
⑥	シェイプアップエアロ	水	10:00 ~11:30	2期	前	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	8/30	9/6
					後	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27	1/10	1/17	1/24	1/31
⑦	癒しのヒーリングヨガ	水	19:00 ~20:30	2期	前	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26	8/9	8/16
					後	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27
⑧	卓球中級	木	9:30 ~11:00	2期	前	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/10	9/7	9/14	9/28
					後	10/12	10/19	11/9	11/16	12/7	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/8
⑨	卓球上級	木	14:00 ~15:30	2期	前	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/10	9/7	9/28	10/5
					後	10/19	11/9	11/16	12/7	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	3/8	3/15	3/22
⑩	トータルバランスヨガ午後	木	14:00 ~15:30	2期	前	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/10	8/24	8/31
					後	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/9	11/16	12/7	12/14	12/21	12/28	1/11	1/18	1/25	2/1
⑪	バドミントン	木	14:00 ~15:30	2期	前	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	9/7	9/14	9/28
					後	10/19	11/2	11/9	11/16	12/7	12/14	12/21	12/28	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22
⑫	エアロビクス&ストレッチ	金	10:00 ~11:30	2期	前	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/18	9/1	9/8
					後	10/27	11/10	11/17	11/24	12/8	12/15	12/22	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9
⑬	健康トレーニング	金	10:00 ~11:30	2期	前	5/12	5/19	5/26	6/9	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/18	9/1	9/8	9/22	9/29
					後	11/17	11/24	12/8	12/15	12/22	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2	3/9	3/16
⑭	ママ&ベビーのヨガリズム	金	13:00 ~14:30	2期	前	5/12	5/19	5/26	6/9	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	/	/	/	/	/
					後	9/1	9/8	9/15	9/29	11/10	11/17	11/24	12/8	12/15	12/22	/	/	/	/	/
⑮	フラダンス	金	19:00 ~20:30	2期	前	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/18	9/1	9/8
					後	10/27	11/10	11/17	11/24	12/8	12/15	12/22	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2
⑯	ジョギング	金	19:00 ~20:30	2期	前	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4
					後	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1
⑰	ランニングクリニック	土	14:00 ~16:00	1期	I	12/2	12/9	12/16	12/23	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/11
					/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
⑱	ファンクショナルトレーニング午前	火・金	10:00 ~11:30	2期	前	4/21	4/25	4/28	5/2	5/9	5/12	5/19	5/23	5/26	5/30	6/2	6/6	6/9	6/13	6/16
					後	6/23	6/27	6/30	7/4	7/7	7/11	7/14	7/21	7/25	7/28	8/1	8/4	8/8	8/18	8/22
⑲	ファンクショナルトレーニング午後	火・金	14:00 ~15:30	2期	前	9/1	9/5	9/8	9/12	9/15	9/22	9/26	9/29	10/3	10/6	10/10	10/13	10/20	10/24	10/27
					後	10/31	11/7	11/10	11/14	11/17	11/24	11/28	12/1	12/5	12/8	12/12	12/15	12/22	12/26	1/9
⑳	野球Ⅱ	月	17:00 ~18:30	2期	前	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24	7/31
					後	8/21	8/28	9/4	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
㉑	エンジョイ・キッズ	火	17:00 ~18:30	2期	前	4/25	5/2	5/9	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27	7/4	7/11	7/25	8/8	8/22	8/29	9/5
					後	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14	11/28	12/5	12/12	12/26	1/9	1/23	1/30	2/6	2/13
㉒	陸上Ⅰ	火	17:00 ~18:30	2期	前	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25
					後	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
㉓	野球Ⅰ	水	17:00 ~18:30	2期	前	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2
					後	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29
㉔	テアバトダンス	水	17:00 ~18:30	2期	前	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9
					後	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20
㉕	トランポ・ロピックス	木	17:00 ~18:30	2期	前	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/10	8/24	8/31
					後	9/21	9/28	10/12	10/19	10/26	11/9	11/16	12/7	12/14	12/21	12/28	1/11	1/18	1/25	2/8
㉖	陸上Ⅱ	木	17:00 ~18:30	2期	前	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3
					後	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21
㉗	サッカーⅠ	金	17:00 ~18:30	2期	前	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4
					後	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/27	11/10	11/17	11/24	12/8	12/15	12/22	1/12	1/19
㉘	サッカーⅡ	金	17:00 ~18:30	2期	前	5/12	5/19	5/26	6/9	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	9/1	9/8	9/15
					後	10/6	10/27	11/10	11/24	12/8	12/15	12/22	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/16	3/23
㉙	バドミントンジュニア	金	17:00 ~18:30	2期	前	5/12	5/19	5/26	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/18	9/1	9/8	9/15
					後	11/10	11/24	12/8	12/15	12/22	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23
㉚	陸上上級	火・木	18:30 ~20:30	3期	I	4/18	4/20	4/25	4/27	5/2	5/9	5/11	5/16	5/18	5/23	5/25	5/30	6/1	6/6	6/8
						6/13	6/15	6/20	6/22	6/27	6/29	7/4	7/6	7/11	7/13	7/18	7/20	7/25	7/27	8/1
						8/8	8/10	8/22	8/24	8/29	8/31	9/5	9/7	9/12	9/14	9/19	9/21	9/26	9/28	10/3
						10/5	10/10	10/12	10/17	10/19	10/24	10/26	10/31	11/2	11/7	11/9	11/14	11/16	11/21	11/28
㉛	障がい者スポーツ	土	9:30 ~11:25	1期	I	5/6	5/20	5/27												