

平成30年度テニス教室

【主催：鳥取県立布勢総合運動公園】

TEL.0857-31-6911

《料金及びクラス内容一覧表》

※料金は消費税込の金額です

一般	教室名	時間	定員	受講料	保険料(年1回)	内 容		
	初心者	60分	5名			12,960円 (1期:8回)	64歳以下 1,850円	テニスが初めての方対象。基本ショット(グランドストローク、ボレー、サーブ、スマッシュ)を指導。
初級	90分	10名	基本ショットからラリーへ展開。ルールの説明、ゲーム練習。					
中級			基本ショットが安定して打て、ラリーが続けられる方対象。ゲームでの動き方、ポジションを指導。					
中上級			基本ショットがコントロール(方向、長さ、高さ)できる方対象。					
上級			ショット全てのコントロール(方向、長さ、高さ、スピード、回転)できる方対象。ショット、ゲーム、ラリーを練習します。					
シニア	60分	5名	15,520円	65歳以上 1,200円	原則65歳以上の方対象。基本ショットからラリーへ展開。ルール説明、ゲーム練習。			
ラリークラス					ラリー練習のみ。			
フリークラス					定員に達していない一般クラスならどこにでも参加できます。			
競 技 力 向 上	競技力向上A	90分	8名	14,800円 (1期:8回)	(年度初回受講時)	中国大会、全国大会を視野に取り組んでいる方対象。ゲーム練習中心に指導。		
	競技力向上B					県大会クラスでの戦績アップを目指す方対象。ゲーム練習中心に指導。		
	競技力向上C					基本ショットが安定して打て、これから試合を目指す方対象。ゲーム練習中心に指導。		
	フリークラス					5名	17,360円	定員に達していないクラスならどこにでも参加できます。
ジ ュ ニ ア	キッズ	60分	10名	9,840円 (1期:8回)	(年度初回受講時)	5歳~小学校低学年	レッドボール使用。基本ショット(グランドストローク、ボレー、サーブ、スマッシュ)を指導。	
	ジュニア1					小学校低学年~中学年	オレンジボール使用。基本ショット(グランドストローク、ボレー、サーブ、スマッシュ)を指導。	
	ジュニア2	90分				小学校中学年~高学年	グリーンボール使用。基本ショットからラリーへ展開。ルールの説明、ゲーム練習。	
	ジュニア3					小学校高学年~中学生	基本ショットからラリーへ展開。ルールの説明、ゲーム練習。	

※受講料の表示は、消費税8%の税込価格となります。

《週/時間割表》

時間	月	火	水	木	金	9:30					
9:30	中級① 勝井	初級 常村	初級 勝井	シニア 小川	中級① 勝井	初級 常村	9:30				
10:30	中上級 勝井	競技力 向上C 常村	中級① 小川	競技力 向上A 勝井	中上級① 勝井	上級 常村	10:00				
11:30	上級 勝井	中級② 常村	中上級② 勝井	競技力 向上B① 常村	上級 小川	初級① 小川	11:00				
12:30	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	中上級② 谷口	上級 勝井	中級① 勝井	12:00				
13:30	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	中上級② 谷口	上級 勝井	ラリー① 常村	13:00				
14:30	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	中上級② 谷口	上級 勝井	初級② 常村	14:00				
15:30	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	中上級② 谷口	上級 勝井	初級② 常村	15:00				
16:30	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	中上級② 谷口	上級 勝井	初級② 常村	16:00				
17:30	ジュニア1 谷口	ジュニア2 小川	ジュニア1 谷口	ジュニア2 小川	ジュニア2 勝井	キッズ 小川	17:00				
18:30	ジュニア3 小川	中級② 谷口	ジュニア3 谷口	中級③ 小川	競技力 向上B② 勝井	ジュニア1 小川	キッズ 谷口	18:00			
19:30	競技力 向上B 谷口	競技力 向上A 勝井	中級④ 谷口	中上級 麻木	中級② 麻木	中上級③ 岡田	ジュニア2 常村	19:00			
20:30	競技力 向上B 谷口	競技力 向上A 勝井	中級④ 谷口	中上級 麻木	中級② 麻木	中上級③ 岡田	初級① 小川	初級③ 岡田	20:00		
21:30	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	初級② 岡田	初級④ 小川	中級② 岡田	中上級 麻木	21:00
21:30	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	初級② 岡田	初級④ 小川	中級② 岡田	中上級 麻木	21:30