

コーディネーショントレーニング&スプリント教室要項

1. 主催

コカ・コーラ ボトラーズジャパンスポーツパーク（鳥取県立布勢総合運動公園）

2. 日時

平成30年9月29日（土）

・コーディネーショントレーニング 受付9：45～ 教室10：00～

・スプリント教室 受付11：10～ 教室11：20～

3. 会場

コカ・コーラ ボトラーズジャパンスポーツパーク 県民体育館 サブアリーナ
〒680-0944 鳥取市布勢146-1 TEL0857-31-6911 FAX0857-31-6912

4. 内容

○コーディネーション（60分）

複雑な動作をジャンプやボール、フラフープなどを取り入れた遊びから習得しからだの動かし方やバランスのとり方等の運動神経を高める。

○スプリント教室（60分）

スプリント能力とは、短い距離を早く走れる能力のことです。専門的な技術練習により、走るコツを習得します。

5. 対象

小学1年から6年

6. 定員

コーディネーショントレーニング 30名

スプリント教室 30名

7. 参加料

コーディネーショントレーニング 1,000円

スプリント教室 1,000円

◎参加料は当日、受付の際にお支払いください。

8. 参加賞

全員に参加賞がございます。

9. 申込方法

申込用紙により、郵送、FAX、または、直接県民体育館窓口まで直接ご持参のうえ、お申し込みください。なお、申込用紙は、当園ホームページ（<http://fuse-sportspark.com/>）のイベントページよりダウンロードできますので、必要に応じてご活用ください。

※申込期限 9月24日（月） 先着順とし、定員に達し次第受付を終了します。

10. お問い合わせ先

コカ・コーラ ボトラーズジャパンスポーツパーク（鳥取県立布勢総合運動公園）

〒680-0944 鳥取市布勢146-1 TEL0857-31-6911 FAX0857-31-6912 担当：蓮佛、齋尾

【郵送・持参先】 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

【 ファックス 】 0857-31-6912

【 申込期限 】 9月24日(月)

コーディネーショントレーニング&スプリント教室申込用紙

参加教室の選択 ①コーディネーショントレーニングのみ受講する
②スプリントクリニックのみ受講する
③両方受講のする
希望の教室を○で囲んでください。

参加者氏名

学年 (年)

住所
〒

緊急連絡先

保護者氏名

自宅 () - / 携帯電話 () -

○申込方法

申込用紙により、平成30年9月24日(月)までに、郵送、FAX、または、直接県民体育館窓口まで持参のうえお申し込みください。なお、申込用紙は、当園ホームページ(<http://fuse-sportspark.com/>)よりダウンロードできますので、必要に応じてご活用ください。

○持ち物

トレーニングウェア、上靴

○お問い合わせ先

コカ・コーラ ボトラーズジャパンスポーツパーク (鳥取県立布勢総合運動公園)

〒680-0944 鳥取市布勢 146-1 TEL0857-31-6911 FAX0857-31-6912

<個人情報等の取り扱いについて>主催者が取得した個人情報は、本イベントの為に利用し、利用目的以外に使用することはありません。

また、肖像権の取り扱いについて、主催者が撮影した写真が、新聞、報告書で公開されることがあります。