

ランニングクリニック 2019 募集要項

- 1 主催 コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク
(鳥取県立布勢総合運動公園)
- 2 期間 平成30年12月1日(土)から平成31年3月10日(日)
- 3 日時 毎週土曜日 午後2時～(120～180分程度)
*練習内容によって、終了時間が異なります。

12月 1日、 8日、15日、22日
1月 5日、12日、19日、26日
2月 2日、 9日、16日、23日
3月 2日、 9日、10日 計15回
- 4 場所 陸上競技場、公園内
- 5 参加資格 「鳥取マラソン2019」に出場される方
- 6 参加費 7,850円(内保険料1,850円)
- 7 定員 30名程度 *先着順
- 8 練習内容 参加者の目標によってグループ分けを行い、目標に応じたトレーニングを行います。
- 9 申込方法 所定の参加申込書に記入し陸上競技場、または県民体育館の窓口までお申込下さい。
(所定の申込書は、体育館及び陸上競技場ロビーに準備しています)
- 10 支払方法 参加者は、初回参加日の3日前までに陸上競技場、または県民体育館の窓口にて受講料をお支払下さい。
(スポーツ安全保険加入手続きのため)
- 11 締切り 平成30年11月30日(金)
- 12 備考 定員に達しなければ随時受付をしております。
- 13 問合せ 鳥取市布勢146-1
コカ・コーラウエストスポーツパーク 陸上競技場
TEL 0857-28-7221 担当 倉信

