

平成30年度テニス教室<主催:鳥取県立布勢総合運動公園> TEL:0857-31-6911

《料金及びクラス内容一覧表》

※料金は消費税込の金額です

一般	教室名	時間	定員	受講料	保険料(年1回)	内容	
	初心者	60分	5名	12,960円 (1期:8回)	64歳以下 1,850円	テニスが初めての方対象。基本ショット(グランドストローク、ボレー、サーブ、スマッシュ)を指導。	
初級	90分	10名	基本ショットからラリーへ展開。ルールの説明、ゲーム練習。				
中級			基本ショットが安定して打て、ラリーが続けられる方対象。ゲームでの動き方、ポジションを指導。				
中上級			基本ショットがコントロール(方向、長さ、高さ)できる方対象。				
上級			ショット全てのコントロール(方向、長さ、高さ、スピード、回転)できる方対象。ショット、ゲーム、ラリーを練習します。				
シニア	60分	5名	65歳以上 1,200円			原則65歳以上の方対象。基本ショットからラリーへ展開。ルール説明、ゲーム練習。	
ラリークラス				ラリー練習のみ。			
フリークラス	60,90分	5名	15,520円	定員に達していない一般クラスならどこにでも参加できます。			
競技クラス	競技力向上A	90分	8名	14,800円 (1期:8回)	(年度初回受講時)	中国大会、全国大会を視野に取り組んでいる方対象。ゲーム練習中心に指導。	
	競技力向上B					県大会クラスでの戦績アップを目指す方対象。ゲーム練習中心に指導。	
	競技力向上C					基本ショットが安定して打て、これから試合を目指す方対象。ゲーム練習中心に指導。	
	フリークラス					5名	17,360円
ジュニア	キッズ	60分	10名	9,840円 (1期:8回)	(年度初回受講時)	5歳~小学校低学年	レッドボール使用。基本ショット(グランドストローク、ボレー、サーブ、スマッシュ)を指導。
	ジュニア1					小学校低学年~中学年	オレンジボール使用。基本ショット(グランドストローク、ボレー、サーブ、スマッシュ)を指導。
	ジュニア2	90分				小学校中学年~高学年	グリーンボール使用。基本ショットからラリーへ展開。ルールの説明、ゲーム練習。
	ジュニア3					小学校高学年~中学生	基本ショットからラリーへ展開。ルールの説明、ゲーム練習。

《週/時間割表》

※受講料の表示は、消費税8%の税込価格となります。

時間	月	火	水	木	金	9:30
9:30	中級① 勝井	初級 常村	初級 勝井	シニア 小川	中級① 勝井	初級 常村
10:30	中上級 勝井	競技力 向上C 常村	中級① 小川	競技力 向上A 勝井	中上級① 勝井	上級 常村
11:30	上級 勝井	中級② 常村	中上級② 勝井	競技力 向上B① 常村	上級 小川	上級 勝井
12:30	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	中上級② 谷口	ラリー① 常村
13:30	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	中上級② 谷口	初級② 常村
14:30	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	中上級② 谷口	初級② 常村
15:30	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	中上級② 谷口	初級② 常村
16:30	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	プライベート 常村	中上級② 谷口	初級② 常村
17:30	ジュニア1 谷口	ジュニア2 小川	ジュニア1 谷口	ジュニア2 小川	ジュニア2 勝井	キッズ 小川
18:30	ジュニア3 小川	中級② 谷口	ジュニア3 谷口	中級③ 小川	競技力 向上B② 勝井	ジュニア1 小川
19:30	競技力 向上B 谷口	競技力 向上A 勝井	中級④ 谷口	中上級 麻木	中級② 麻木	中上級③ 小川
20:30	競技力 向上B 谷口	競技力 向上A 勝井	中級④ 谷口	中上級 麻木	中級② 麻木	中上級③ 小川
21:30	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート

凡例 コーチが変更となりました。

平成30年度『布勢総合運動公園テニス教室・年間予定表』

	月		火		水		木		金	
	日付	期一回	日付	期一回	日付	期一回	日付	期一回	日付	期一回
【4月】										
	2	①-1	3	①-1	4	①-1	5	①-1	6	①-1
	9	①-2	10	①-2	11	①-2	12	①-2	13	
	16	①-3	17		18	①-3	19	①-3	20	①-2
	23	①-4	24	①-3	25	①-4	26	①-4	27	①-3
【5月】			1	①-4	2	①-5	3		4	
	7	①-5	8	①-5	9	①-6	10	①-5産体	11	①-4産体
	14	①-6	15		16	①-7	17	①-6	18	①-5
	21	①-7	22	①-6	23	①-8	24	①-7	25	①-6産体
	28	①-8	29	①-7	30	②-1	31	①-8		
【6月】									1	①-7産体
	4		5		6		7		8	
	11	②-1	12	①-8	13	②-2	14		15	①-8産体
	18	②-2	19	②-1産体	20	②-3	21	②-1	22	②-1産体
	25	②-3	26	②-2	27	②-4	28	②-2	29	②-2
【7月】	2	②-4	3	②-3	4	②-5	5	②-3	6	②-3
	9	②-5	10	②-4	11	予備日	12	②-4	13	②-4
	16		17		18	②-6	19	②-5	20	
	23	②-6	24	②-5	25	②-7	26	②-6	27	②-5
	30	②-7	31	②-6						
【8月】					1		2	②-7産体	3	②-6産体
	6		7		8		9	②-8	10	②-7
	13		14	②-7	15	②-8	16		17	
	20	②-8	21		22	③-1	23	③-1	24	②-8産体
	27	③-1	28	②-8	29	③-2	30	③-2	31	
【9月】	3	③-2	4	③-1	5	③-3	6	③-3	7	③-1
	10	③-3	11	③-2	12	県民の日	13		14	
	17		18		19	③-4	20		21	③-2産体
	24		25	③-3	26	③-5	27	③-4	28	③-3

	月		火		水		木		金	
	日付	期一回	日付	期一回	日付	期一回	日付	期一回	日付	期一回
【10月】	1	③-4	2	③-4	3		4		5	
	8		9	③-5	10	③-6	11	③-5	12	
	15	③-5	16		17	③-7	18	③-6	19	③-4
	22	③-6産体	23		24		25		26	③-5産体
	29		30	③-6産体	31					
【11月】							1	③-7産体	2	③-6産体
	5	③-7	6	③-7	7		8		9	③-7産体
	12	③-8	13	③-8	14	③-8	15	③-8	16	
	19	④-1	20		21		22		23	
	26	④-2	27	④-1	28	④-1	29	④-1	30	
【12月】										
	3	④-3	4	④-2	5	④-2	6	④-2	7	③-8
	10	④-4	11	④-3	12	④-3	13	④-3	14	④-1
	17	④-5	18		19	④-4	20	④-4	21	④-2
	24		25	④-4	26		27		28	
【1月】			1		2		3		4	
	7		8	④-5	9	④-5	10	④-5	11	④-3
	14		15		16	④-6	17	④-6	18	④-4産体
	21	④-6	22	④-6	23	④-7	24	④-6	25	④-5
	28	④-7	29	④-7	30	④-8	31	④-7		
【2月】									1	④-6
	4	④-8	5	④-8	6	予備日	7	④-8	8	④-7
	11		12	⑤-1	13	⑤-1	14	予備日	15	④-8
	18	⑤-1	19		20	⑤-2	21	⑤-1	22	⑤-1
	25	⑤-2	26	⑤-2	27	⑤-3	28			
【3月】									1	
	4	⑤-3	5	⑤-3	6	⑤-4	7	⑤-2	8	⑤-2
	11	⑤-4	12	⑤-4	13	⑤-5	14	⑤-3	15	
	18		19		20		21		22	⑤-3産体
	25	⑤-5	26	⑤-5	27	予備	28	⑤-4	29	⑤-4

(注意)都合により日程が変更になる場合があります。

8月31日分の日程変更で