

小学生対象

遊んで高める！運動能力！

コーディネーションントレーニング &スプリント教室

期日

9月23日月

会場

Coca-Cola
BOTTLERS JAPAN INC.

スポーツパーク 陸上競技場

いろいろなステップを踏んだり、合図に合わせて動いたり、フラフープやボールを使って、遊びながら運動することで、あらゆるスポーツのベースとなる様々な身体の動きを習得するトレーニングです。



コーディネーションントレーニング
対象：小学1年～6年

速く走れるようになりたい・・・
そんな小学生に、陸上を専門に指導経験の豊富な指導員が、速く走れるようになるための「コツ」や練習法を指導いたします。



スプリント教室
対象：小学1年～6年

コーディネーションントレーニング

10:00～11:00 (9:45～受付)

スプリント教室

11:20～12:30 (11:10～受付)

定員 (※定員になり次第締切)

各20名 (先着順)

参加料 (お一人様) ※当日受付にてお支払いください

コーディネーションントレーニング & スプリント教室 **1,500円**

コーディネーションントレーニングのみ **1,000円**

スプリント教室のみ **1,000円**

申込みは窓口、FAX、郵送にて受付いたします。

■ お問い合わせ ■

Coca-Cola **スポーツパーク 陸上競技場**
BOTTLERS JAPAN INC.

コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク

検索

<http://www.fuse-sportspark.com>

〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

E-Mail kenmintaikukan@triton.ocn.ne.jp

TEL 0857-28-7221

FAX 0857-28-1399

【郵送・持参先】 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

【ファックス】 0857-28-1399

【申込期限】 令和元年9月20日(金)

コーディネーショントレーニング&スプリント教室申込用紙

- 参加教室の選択
- ①コーディネーショントレーニングのみ受講する
 - ②スプリントクリニックのみ受講する
 - ③両方受講のする

希望の教室を○で囲んでください。

参加者氏名

学年（ ）年

住所
〒

緊急連絡先

保護者氏名

自宅（ ） - / 携帯電話（ ） -

○申込方法

申込用紙により、令和元年9月20日(金)までに、郵送、FAX、または、直接陸上競技場窓口まで持参のうえお申し込みください。

なお、申込用紙は、本園ホームページ (<http://fuse-sportspark.com/>) よりダウンロードできますので、必要に応じてご活用ください。

○持ち物

トレーニングウェア、運動靴、給水

○雨天時は、雨天練習場にて行います。

○お問い合わせ先

コカ・コーラ ボトラーズジャパンスポーツパーク（鳥取県立布勢総合運動公園）

<個人情報等の取り扱いについて>主催者が取得した個人情報は、本イベントの為に利用し、利用目的以外に使用することはありません。
また、肖像権の取り扱いについて、主催者が撮影した写真が、新聞、報告書で公開されることがあります。