

平成31年度テニス教室

【主催：鳥取県立布勢総合運動公園】

TEL.0857-31-6911

《料金及びクラス内容一覧表》

一般	教室名	時間	定員	受講料	保険料(年1回)	内容	
	初心者(シニア含む)	60分	5名	9,600円 (1期:8回)	64歳以下 1,850円	テニスが初めての方対象。基本ショットを指導。(シニアは65歳以上対象)	
初級	90分	10名	基本ショットからラリーへ展開。ルールの説明、ゲーム練習。				
中級			基本ショットが安定して打て、ラリーが続けられる方対象。ゲームでの動き方、ポジションを指導。				
中上級			基本ショットがコントロール(方向、長さ、高さ)できる方対象。				
上級	60分	5名	65歳以上 1,200円			ショット全てのコントロール(方向、長さ、高さ、スピード、回転)できる方対象。ショット、ゲーム、ラリーを練習します。	
シニア(中級)				原則65歳以上の方対象。基本ショットからラリーへ展開。ルール説明、ゲーム練習。			
ラリークラス	90分	8名	10,800円 (1期:8回)	(年度初回受講時)	ラリー練習のみ。		
競技力向上A	90分	8名			中国大会、全国大会を視野に取り組んでいる方対象。ゲーム練習中心に指導。		
競技力向上B					県大会クラスでの戦績アップを目指す方対象。ゲーム練習中心に指導。		
競技力向上C			基本ショットが安定して打て、これから試合を目指す方対象。ゲーム練習中心に指導。				
ジュニア	キッズ	60分	10名	7,200円 (1期:8回)	800円 (年度初回受講時)	5歳～小学校低学年	レッドボール使用。基本ショット(グランドストローク、ボレー、サーブ、スマッシュ)を指導。
	ジュニア1					小学校低学年～中学年	オレンジボール使用。基本ショット(グランドストローク、ボレー、サーブ、スマッシュ)を指導。
	ジュニア2	小学校中学年～高学年				グリーンボール使用。基本ショットからラリーへ展開。ルール説明、ゲーム練習。	
	ジュニア3	90分				90分	小学校高学年～中学生

《週/時間割表》

※受講料の表示は、消費税込料金となります。

時間	月	火	水	木	金
9:30					9:30
10:30		中級① 小川	シニア 小川	中級① 小川	会場の都合により開催いたしません。
11:00	初級 常村		競技力 向上A 常村	中上級① 小川	
12:00		中上級 小川	中級① 小川	初心者 常村	
12:30					
13:30					
14:30	競技力 向上C 常村	上級 小川	中級② 常村	中上級② 小川	
15:00			初級 常村	上級 小川	
16:30				初心者(シニア) 常村	
17:00	キッズ 小川	ジュニア1 常村	ジュニア2 小川	ジュニア1 小川	
18:30			ジュニア3 谷口	初心者 常村	
20:00	中級② 谷口		中級③ 小川	初級ラリー 常村	
21:30	競技力 向上B 谷口	競技力 向上A 小川	中級④ 谷口	中上級③ 小川	
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート
					Bコート
					Cコート