

再開が決定となりました教室の詳細につきましては以下のとおりです。

教室名	開始日	最終日	回数	参加料
②ピラティス	6月8日	10月5日	10回	4,000円
③トータルバランスヨガ午前	6月2日	10月6日	9回	3,600円
④健康トレーニング	6月2日	10月6日	9回	3,600円
⑦シェイプアップエアロ	6月10日	10月21日	10回	4,000円
⑨癒しのヒーリングヨガ	6月10日	10月21日	10回	4,000円
⑩フープエクササイズ	6月11日	11月5日	11回	4,400円
⑬トータルバランスヨガ午後	6月11日	11月5日	11回	4,400円
⑮エアロビクス&ストレッチ	6月26日	12月11日	8回	3,200円
⑯フラダンス	6月19日	12月11日	8回	3,200円

開催にあたっての注意事項

- ・教室の日程について、現在パンフレットに掲載されております日程に1日追加したため、最終日に変更がありますのでご注意ください。（教室開催の際に日程表を配布いたします。）
- ・運動時以外はマスクを着用してください。（更衣、お手洗いなど）
- ・当日に体調のすぐれない方は、参加をお控えください。
- ・当園職員及び指導員の指示には必ず従ってください。
- ・会場に入退出する際にはアルコール消毒を行ってください。（会場前にアルコール消毒液を設置予定です）
- ・大きな声での会話はお控えください。
- ・周囲の方となるべく距離を空けてください（少なくとも2m）