

別紙2 令和2年度短期テニス教室一覧表

【主催：鳥取県立布勢総合運動公園 0857-31-6911】

《参加料の表示は消費税込み料金となります》

	教室名	時間	定員	参加料	保険料(年1回)	内容
一般	初心者(シニア含む)	60分	5名	1,300円×回数	64歳以下 1,850円 65歳以上 1,200円 (年度初回受講時)	テニスが初めての方対象。基本ショットを指導。(シニアは65歳以上対象)
	初級	90分	10名			基本ショットからラリーへ展開。ルールの説明、ゲーム練習。
	中級					基本ショットを安定して打て、ラリーが続けられる方対象。ゲームでの動き方、ポジションを指導。
	中上級					基本ショットをコントロール(方向、長さ、高さ)できる方対象。
	上級					全てのショットをコントロール(方向、長さ、高さ、スピード、回転)できる方対象。ショット、ゲーム、ラリーを練習します。
	シニア(中級)	60分	5名	原則65歳以上の方対象。基本ショットからラリーへ展開。ルール説明、ゲーム練習。		
	ラリークラス	90分	8名	1,450円×回数		ラリー練習のみ。
	競技力向上A	90分	8名	中国大会、全国大会を視野に取り組んでいる方対象。ゲーム練習中心に指導。		
	競技力向上B			県大会クラスでの戦績アップを目指す方対象。ゲーム練習中心に指導。		
競技力向上C	基本ショットが安定して打て、これから試合を目指す方対象。ゲーム練習中心に指導。					

🎾 日程 🎾		1回	2回	3回	4回
1	月曜日	8/24	8/31	9/7	9/14
2	火曜日	8/25	9/1	9/8	
3	水曜日	8/26	9/2	9/9	
4	木曜日	8/27	9/3	9/10	

⚠️ 注意事項

- ・短期スポーツ・テニス教室では、教室の体験はありません。
- ・当園で加入するスポーツ安全保険が、適用されていない状態での参加はできません。
- ・受講料は、『各教室参加料+スポーツ安全保険料』です。
- ・途中から受講していただく場合にも、参加料は全額お支払いいただきます。

【週/時間割表】

曜日	会場	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
月	Aコート			初級 常村			競技力向上C 常村								競技力向上A 小川
	Bコート			中上級 小川			上級 小川								
火	Aコート			シニア 小川			中級① 常村		初級 常村			中級② 小川		中上級 麻木	
	Bコート			競技力向上A 常村											
水	Aコート			中級① 小川	初心者① 常村		中上級① 小川					初心者② 常村	初級ラリー 常村	中級② 麻木	
	Bコート						競技力向上B 常村								
木	Aコート						上級 小川		初心シニア 常村			初級① 小川		初級② 小川	
	Bコート													中級 麻木	
曜日	会場	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00