

# 令和2年度 テニス教室

【主催：鳥取県立布勢総合運動公園 0857-31-6911】

《料金及びクラス内容一覧表》 受講料の表示は消費税込み料金となります。

	教室名	時間	定員	受講料	保険料(年1回)	内容
一般	初心者(シニア含む)	60分	5名	10,400円 (1期:1回1,300円)	64歳以下 1,850円	テニスが初めての方対象。基本ショットを指導。(シニアは65歳以上対象)
	初級	90分	10名			基本ショットからラリーへ展開。ルールの説明、ゲーム練習。
	中級					基本ショットを安定して打て、ラリーが続けられる方対象。ゲームでの動き方、ポジションを指導。
	中上級			基本ショットをコントロール(方向、長さ、高さ)できる方対象。		
	上級			全てのショットをコントロール(方向、長さ、高さ、スピード、回転)できる方対象。ショット、ゲーム、ラリーを練習します。		
	シニア(中級)	原則65歳以上の方対象。基本ショットからラリーへ展開。ルール説明、ゲーム練習。				
	ラリークラス	60分	5名	11,600円 (1期:1回1,450円)	65歳以上 1,200円  (年度初回受講時)	ラリー練習のみ。
	競技力向上A	90分	8名			中国大会、全国大会を視野に取り組んでいる方対象。ゲーム練習中心に指導。
	競技力向上B					県大会クラスでの戦績アップを目指す方対象。ゲーム練習中心に指導。
競技力向上C	基本ショットが安定して打て、これから試合を目指す方対象。ゲーム練習中心に指導。					
ジュニア	キッズ(5歳~小学1年)	60分	10名	8,000円 (1期:1回1,000円)	800円 (年度初回受講時)	レッドボール使用。基本ショット(グランドストローク、ボレー、サーブ、スマッシュ)を指導。
	ジュニア1(小学1年~3年)					オレンジボール使用。基本ショット(グランドストローク、ボレー、サーブ、スマッシュ)を指導。
	ジュニア2(小学3年~6年)	90分				グリーンボール使用。基本ショットからラリーへ展開。ルール説明、ゲーム練習。
	ジュニア3(小学5年~中学生)					基本ショットからラリーへ展開。ルール説明、ゲーム練習。

※ジュニアの年齢は目安です。

【週/時間割表】

曜日	会場	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
月	Aコート			初級 常村			競技力向上C 常村				ジュニア1 小川	<del>中級 谷口</del>	<del>競技力向上B 谷口</del>		
	Bコート			中上級 小川			上級 小川				ジュニア2 常村		競技力向上A 小川		
火	Aコート			シニア 小川			中級① 常村	初級 常村			ジュニア2 小川	<del>ジュニア3 谷口</del>	<del>中級② 谷口</del>		
	Bコート			競技力向上A 常村								中級② 小川	中上級 麻木		
水	Aコート			中級① 小川	初心者① 常村		中上級① 小川				<del>ジュニア1 小川</del>	初心者② 常村	初級ラリー 常村	中級② 麻木	
	Bコート						競技力向上B 常村							<del>中上級② 小川</del>	
木	Aコート						上級 小川	初心シニア 常村			キッズ 小川	初級① 小川	初級② 小川		
	Bコート												中級 麻木		