

事前のご理解にご協力ください

## 大会参加にあたっての感染防止策チェックリスト

### 参加者として遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。
  - ・大会 2 週間前を含め体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること(運動時以外はマスクを着用すること)
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を十分に確保すること
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 試合のないチームは観覧席で待機すること
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

### 試合を行う際の留意点

- 握手などの身体を接触させる挨拶は行わない
- 卓球台のうえで手を拭いたりしない
- シューズの裏を手で拭くことはしない